

# Desafíos de la crianza en la era de las tecnologías de la información y la comunicación

Neva Milicic



- La forma de aprender, de establecer vínculos y de comunicarse de los niños y los adultos ha cambiado significativamente en las últimas décadas, lo que por supuesto representa ventajas y desventajas a la hora de educar a los hijos
- Se ha producido una enorme brecha digital, ya que el impacto tecnológico ha afectado de manera desigual a las diferentes generaciones y la rapidez vertiginosa de los cambios hace difícil a los adultos mantenerse al día.



- La tecnología como casi todo en la vida tiene un lado A y un lado B
- A los jóvenes el Internet les da una sensación de pertenencia, comparten información relevante como fotos, videos, música. A través de una plataforma altamente interactiva y que permite la comunicación inmediata.



- Siegel (2015) Toda acción educativa construye cerebro y las TIC, no son una excepción
- La misión de la escuela no es enseñar cosas, eso lo hace mejor la TV o Internet (Francisco Tonucci).

¿Cuál sería la misión de la escuela ?

" Debe ser el lugar donde los chicos aprendan a manejar y usar bien la nuevas tecnologías, donde se transmita un método de trabajo e investigación científica, se fomente el conocimiento crítico y se aprenda a cooperar y trabajar en equipo "



## Características de Juventud Digital (María Nuñez)

- Quieren recibir información en forma ágil e inmediata
- Se sienten atraídos por multitareas y procesos paralelos
- Funcionan mejor y rinden más cuando trabajan en red
- Buscan la satisfacción y recompensas inmediatas
- Prefieren instruirse en forma lúdica que embarcarse en el rigor del trabajo tradicional



## Ventajas

- Fácil y rápida conexión con quienes queremos no importa a cuantos kilómetros estén
- Posibilidad de aprendizaje auto organizado (Sugata Mitra)
- Favorece la motivación por aprender
- Estimula la curiosidad
- Rapidez para conseguir información útil



## Otras ventajas

- Redes Sociales mayores y mas variadas
- Mayor pensamiento lateral
- Es un espacio simbólico donde pueden darse interacciones sociales de enorme utilidad (niños diabéticos, oncológicos) o con intereses similares
- Favorecen reencuentro con amigos
- Acceso a información actualizada en temas de interés



## Desventajas

- Disminución de los vínculos sociales
- Desinterés por la interacción social
- Apego excesivo al celular (Verónica Konok)
- Disminución de la empatía
- Alta disponibilidad de los adultos a cargo que los desconecta de los niños
- Genera conflictos por el uso y abuso con los padres
- Conductas de ansiedad



## Otras desventajas

- Disminuye el tiempo para otras actividades importantes como:
  - el juego social aislamiento
  - La actividad física (riesgo de sedentarismo)
  - La lectura
  - El ocio reflexivo.
- Genera adicción
- Nomofobia



## Exposición a riesgos

- Pérdida de intimidad
- Acoso sexual



## Factores que contribuyen a la adicción

- Son personas que están atrapadas por la tecnología, ellos no logran autogestionar su exposición
- Soledad
- Fracaso escolar
- Acoso escolar
- Malas metodologías de enseñanza
- Falta de políticas de prevención y enseñanza en relación a las TIC



## Otros factores que contribuyen a la adicción

- Clima familiar disfuncional
- Brecha digital
- Falta de sentimientos de pertenencia y sentimientos de exclusión



## Sugerencias para los padres

- Aceptar que las herramientas tecnológicas son parte de su vida
- Que en la medida de lo posible se alfabeticen digitalmente y que se impliquen en el tema
- Acompañar a los hijos en el mundo digital
- Estar atentos a lo que visitan, juegan y aprenden en la red
- Jugar con ellos algunos video juegos
- Que tengan ciertas reglas y límites en el uso de las herramientas tecnológicas en minutos de tranquilidad



## Sugerencias para los padres

- Buscar formas alternativas de enseñanza y de entretenimiento
- Favorecer mecanismo para una navegación segura en la red
- No caiga en la tentación de demonizarlo porque aumenta la distancia entre padres
- Estar atenta al código PEGI (Pan European Game Information)
- Ayudarlos a tomar conciencia de la huella digital y la reputación on line  
..Riesgos de la mala reputación
- Nuñez habla de la necesidad de hacer un pacto padres hijos para abordar los temas con honestidad y apertura



## Sugerencias para las escuelas

- Tener presente la necesidad de un código ético, como una mentira puede viralizarse. El papá apoya a Trump
- Mayor implicación en la importancia del tema y un diálogo más abierto
- Capacitar y actualizar a los profesores en el uso educativo de las tecnologías de la información
- Realizar una alianza familia escuela
- Conversaciones y grupos psicoeducativos sobre las TIC y espacios para dialogar y debatir de temas controversiales



## Sugerencias para las escuelas

- Organizar foros de alumnos
- Rescatar la importancia de los Blog y de las TICS como herramientas de aprendizaje
- Realizar a partir de quinto básico blog de cursos para compartir información relevante
- Realizar con los alumnos seminarios sobre:
  - Las tecnologías de la Información ¿ que nos aporta ?
  - Navegación segura
  - Riesgos en la red



## Sugerencia para las escuelas

- Como hacer material educativo
- Dejar espacios para conversaciones de temas relevantes en la cultura digital
- Tomar conciencia que son etapas decisivas y cruciales para el desarrollo personal
- No caer en actitudes discriminativas que aumenten la brecha digital



## Otros problemas

- Cyber bullying
- Estar alerta
- Grooming
- Sitios útiles para padres



## Padres 2.0

- Pantallas Amigas. net
- Tiscar. com
- Telekids
- El blog de Beatriz Marcano
- De que se quejan los niños
- Inconsistencia de los padres
- Falta de tiempo de los adultos
- Prejuicios e ignorancia de los padres sobre el tema .
- Miedo excesivo



## En síntesis

- Cuidar la fortaleza de los vínculos fuera de la red
- La tecnología bien utilizada puede ser una herramienta eficaz de aprendizaje y comunicación
- Evitar la política de la avestruz que sería mantenerse al margen y no implicarse en los temas
- Crear un espacio socioemocional para conversar con honestidad y apertura del tema
- Hacer un uso racional de la tecnología
- Cuando se hacen adictos preguntarse ¿Cuales son los factores que desencadenaron la adicción?



## Bibliografía

- Lérica, M. N. (2015). *Padres e hijos en la cultura digital y del videojuego*. Universidad de Granada. Madrid: Síntesis.
- S. Mitra (2012). *Beyond the hole in the wall : Discover the Power of Self - Organized Learning*. Ed. TED books.
- Siegel, D.J y Paine (2015). *Disciplina sin lágrimas*. España: Ed. Beta
- Siegel, D. J. (2016). *El cerebro del niño*. Alba Editorial.
- Spitzer, M. (2013). *Demencia digital*. España: Ed. Beta.
- Milicic, N. (2013). *Educando a los hijos con inteligencia emocional*. Santiago: editorial Aguilar.
- Milicic, N. (2015). *Cuidar y amar*. Santiago: editorial Aguilar.

